

Club Aquatique R2P
PROGRAMMATION VOLET RÉCRÉATIF
SESSION AUTOMNE 2022
du 26 septembre au 28 novembre



COURS ENFANTS - CROIX-ROUGE

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Étoile de mer	78\$ 1 séance/sem 9 semaines						10h00 à 10h30 16h30 à 17h00	14h00 à 14h30 14h30 à 15h00 15h00 à 15h30
Canard	78\$ 1 séance/sem 9 semaines						10h30 à 11h00 15h30 à 16h00 16h30 à 17h00 17h00 à 17h30	15h00 à 15h30 15h30 à 16h00
Tortue de mer	78\$ 1 séance/sem 9 semaines			15h00 à 15h30		17h00 à 17h30	11h00 à 11h30 16h00 à 16h30 16h30 à 17h00	16h00 à 16h30
Loutre de mer	78\$ 1 séance/sem 9 semaines	17h00 à 17h30		15h30 à 16h00		17h00 à 17h30	11h30 à 12h00 15h00 à 15h30 16h30 à 17h00	16h30 à 17h00
Salamandre	88\$ 1 séance/sem 9 semaines	17h30 à 18h15		17h00 à 17h45		17h30 à 18h15	9h00 à 9h45 9h45 à 10h30 10h30 à 11h15 17h30 à 18h15 17h45 à 18h30	9h00 à 9h45 9h45 à 10h30 14h00 à 14h45
Poisson-Lune	88\$ 1 séance/sem 9 semaines					18h15 à 19h00	9h00 à 9h45 9h45 à 10h30 15h00 à 15h45 15h45 à 16h30 17h00 à 17h45	9h00 à 9h45 9h45 à 10h30 10h30 à 11h15 14h45 à 15h30
Crocodile	88\$ 1 séance/sem 9 semaines	18h15 à 19h00					9h00 à 9h45 9h45 à 10h30 15h00 à 15h45 15h45 à 16h30 17h00 à 17h45	9h00 à 9h45 10h30 à 11h15 15h30 à 16h15
Baleine	88\$ 1 séance/sem 9 semaines						10h30 à 11h15 17h45 à 18h30 18h15 à 19h00	9h45 à 10h30 16h15 à 17h00
Junior 1	88\$ 1 séance/sem 9 semaines			17h00 à 17h45		17h00 à 17h45	12h00 à 12h45 15h00 à 15h45 18h30 à 19h15	11h15 à 12h00
Junior 2	88\$ 1 séance/sem 9 semaines		17h00 à 17h45				12h45 à 13h30 15h45 à 16h30 18h30 à 19h15	
Junior 3	88\$ 1 séance/sem 9 semaines	17h00 à 17h45		16h00 à 16h45			12h00 à 12h45 19h15 à 20h00	14h00 à 14h45
Junior 4	88\$ 1 séance/sem 9 semaines		17h00 à 17h45			19h00 à 19h45	12h45 à 13h30 19h15 à 20h00	
Junior 5	94\$ 1 séance/sem 9 semaines			17h00 à 17h55		19h00 à 19h55	12h00 à 12h55 19h00 à 19h55	
Junior 6	94\$ 1 séance/sem 9 semaines			17h00 à 17h55			13h00 à 13h55	
Junior 7	94\$ 1 séance/sem 9 semaines					19h00 à 19h55	14h00 à 14h55	12h00 à 12h55
Junior 8	94\$ 1 séance/sem 9 semaines					19h00 à 19h55	14h00 à 14h55 17h00 à 17h55	
Junior 9	94\$ 1 séance/sem 9 semaines				16h00 à 16h55		12h00 à 12h55 18h00 à 18h55	
Junior 10	94\$ 1 séance/sem 9 semaines				16h00 à 16h55		13h00 à 13h55 19h00 à 19h55	11h30 à 12h25

Club Aquatique R2P
PROGRAMMATION VOLET RÉCRÉATIF
SESSION AUTOMNE 2022:
du 26 septembre au 28 novembre



COURS NATATION ADULTE & MISE EN FORME

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Natation Adulte - Débutant	110\$ 1 séance/sem 9 semaines				12h00 à 12h55			
Natation Adulte - Intermédiaire	110\$ 1 séance/sem 9 semaines	19h30 à 20h25			13h00 à 13h55			
Aquaforme	106\$ 1 séance/sem 9 semaines	15h00 à 15h55	15h00 à 15h55		11h00 à 11h55	10h00 à 10h55		10h30 à 11h25
Aquaspinning	125\$ 1 séance/sem 9 semaines	11h00 à 11h50 12h00 à 12h50				8h00 à 8h50 11h00 à 11h50 12h00 à 12h50	11h30 à 12h20	11h30 à 12h20
Aquaforme Aîné	106\$ 1 séance/sem 9 semaines	10h00 à 10h55			10h00 à 10h55 15h00 à 15h55			
Aquajogging	106\$ 1 séance/sem 9 semaines	9h00 à 9h55				9h00 à 9h55 16h00 à 16h55		
Aquaprénatal	106\$ 1 séance/sem 9 semaines					15h00 à 15h55		
PISCINE ST-DENIS								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Maîtres Récréatifs	150\$ 1 séance/sem 9 semaines		6h30 - 8h00 18h30 - 20h00		18h30 - 20h00			
Natation Adulte - Intermédiaire	110\$ 1 séance/sem 9 semaines				20h00 - 21h00			
Natation Adulte - Avancé	110\$ 1 séance/sem 9 semaines		20h00 - 21h00					