

Complexe aquatique de Rosemont

P25 – Printemps 2025
du 7 avril au 16 juin 2025
10 semaines

Cours du lundi au vendredi: 10 cours
Cours du samedi et dimanche: 8 cours
Le nombre de cours varie dû aux fériés



COURS ENFANTS – 4 mois à 3 ans

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Parent-Enfant 1 (4 à 12 mois)	8 semaines: 85 \$ 10 semaines: 106\$ 1 x 30 min/sem			9h05 à 9h35			9h00 à 9h30	
Parent-Enfant 2 (12 à 24 mois)	8 semaines: 85 \$ 10 semaines: 106\$ 1 x 30 min/sem						11h00 à 11h30 11h50 à 12h20	
Parent-Enfant 3 (2 à 3 ans)	8 semaines: 85 \$						11h35 à 12h05	9h50 à 10h20 10h25 à 10h55

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	10 semaines: 106\$ 1 x 30 min/sem							

L'HORAIRE EST SUJET À CHANGEMENT

COURS ENFANTS PRÉSCOLAIRE – 3 ans à 5 ans

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
PRÉSCOLAIRE 1 – Avec parents	8 semaines: 85 \$ 10 semaines: 106\$ 1 x 30 min/sem			18h25 à 18h55		17h00 à 17h30	9h00 à 9h30 11h15 à 11h45 14h15 à 14h45 14h50 à 15h20	11h50 à 12h20 14h00 à 14h30
PRÉSCOLAIRE 1 – Sans parents	8 semaines: 94 \$ 10 semaines: 118\$ 1 x 30 min/sem	17h05 à 17h35 18h25 à 18h55	17h00 à 17h30				9h50 à 10h20 15h40 à 16h10	10h25 à 10h55
PRÉSCOLAIRE 2	8 semaines: 94 \$	17h50 à 18h20 18h25 à 18h55		17h50 à 18h20 18h30 à 19h00		17h35 à 18h05 18h25 à 18h55	9h00 à 9h30 14h00 à 14h30	9h50 à 10h20 16h30 à 17h00

COURS ENFANTS – 5 à 15 ans

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
NAGEUR 1 (5 à 7 ans)	8 semaines: 103 \$ 10 semaines: 129\$ 1 x 45 min/sem	17h00 à 17h45	17h00 à 17h45 17h35 à 18h20	17h05 à 17h50 18h00 à 18h45 18h05 à 18h50		17h15 à 18h00	9h35 à 10h20 10h25 à 11h10 14h00 à 14h45 14h50 à 15h35 15h25 à 16h10 17h05 à 17h50	9h00 à 9h45 10h40 à 11h25 11h00 à 11h45 (x2) 14h50 à 15h35 16h00 à 16h45
NAGEUR 1 (8 à 11 ans)	8 semaines: 103 \$ 10 semaines: 129\$ 1 x 45 min/sem	17h15 à 18h00		17h10 à 17h55			15h25 à 16h10	9h00 à 9h45 14h00 à 14h45
NAGEUR 1 (12 à 15 ans)	8 semaines: 103 \$ 10 semaines: 129\$ 1 x 45 min/sem						10h15 à 11h00	
NAGEUR 2 (5 à 8 ans)	8 semaines: 103 \$ 10 semaines: 129\$ 1 x 45 min/sem	17h00 à 17h45	17h15 à 18h00 17h50 à 18h35	17h00 à 17h45 17h10 à 17h55		17h15 à 18h00 17h35 à 18h20 18h05 à 18h50 (x2)	9h35 à 10h20 10h25 à 11h10 (x2) 11h15 à 12h00 14h00 à 14h45 (x2) 14h50 à 15h35 15h40 à 16h25 16h15 à 17h00	9h00 à 9h45 9h50 à 10h35 11h00 à 11h45 11h30 à 12h15 14h35 à 15h20
NAGEUR 2 (9 à 15 ans)	8 semaines: 103 \$ 10 semaines: 129\$ 1 x 45 min/sem	18h05 à 18h50	17h00 à 17h45				9h25 à 10h10 16h15 à 17h00 (x2)	15h40 à 16h25 14h50 à 15h35

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
NAGEUR 3	8 semaines: 103 \$ 10 semaines: 129\$ 1 x 45 min/sem	18h15 à 19h00	16h00 à 16h45 17h50 à 18h35	16h00 à 16h45 18h00 à 18h45		16h00 à 16h45	9h00 à 9h45 9h35 à 10h20 11h05 à 11h50 12h15 à 13h00 14h35 à 15h20 15h25 à 16h10 16h15 à 17h00 17h05 à 17h50	9h00 à 9h45 12h10 à 12h55 12h25 à 13h10 14h00 à 14h45 15h40 à 16h25
NAGEUR 4	8 semaines: 103 \$ 10 semaines: 129\$ 1 x 45 min/sem	16h00 à 16h45	16h15 à 17h00	16h00 à 16h45		16h15 à 17h00	12h15 à 13h00	12h00 à 12h45 12h50 à 13h35 13h15 à 14h00
NAGEUR 5	8 semaines: 103 \$ 10 semaines: 129\$ 1 x 45 min/sem		16h00 à 16h45			19h30 à 20h15	13h05 à 13h50	13h00 à 13h45
NAGEUR 6	8 semaines: 107 \$ 10 semaines: 134\$ 1 x 55 min/sem			16h00 à 16h55		16h05 à 17h00		
JEUNE SAUVETEUR INITIÉ (7)	8 semaines: 107 \$ 10 semaines: 134\$ 1 x 55 min/sem						13h05 à 14h00	
JEUNE SAUVETEUR AVERTI (8)	8 semaines: 107 \$ 10 semaines: 134\$ 1 x 55 min/sem			16h00 à 16h55				

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
JEUNE SAUVETEUR EXPERT (9)	8 semaines: 107 \$ 10 semaines: 134\$ 1 x 55 min/sem						13h05 à 14h00	
ÉTOILE DE BRONZE* (10)	8 semaines: 111 \$ 10 semaines: 139\$ 1 x 55 min/sem						12h05 à 13h00	
AQUA-ADO (entraînement) 12 à 15 ans	8 semaines: 107 \$ 10 semaines: 134\$ 1 x 55 min/sem						13h05 à 14h00	

*Inclus les frais de brevet de la Société de sauvetage

L'HORAIRE EST SUJET À CHANGEMENT

WATERPOLO – 10 À 14 ANS

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Waterpolo	10 semaines: 185\$ 1 x 120 min /semaine				17h00 à 19h00			

Complexe aquatique Rosemont

P25 – Printemps 2025

du 7 avril au 16 juin 2025 (10 semaines)

Cours du lundi au vendredi: 10 cours

Cours du samedi et dimanche: 8 cours

Le nombre de cours varie dû aux fériés

COURS DE NATATION - ADULTES (16 ans et +)

Légende: (P) : Petit bassin (G) : Grand bassin

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
ADULTE DÉBUTANT - niveau 1	8 semaines: 108 \$ 10 semaines: 135\$ 1 x 55 min/sem		11h00 à 11h55 (P)			10h00 à 10h55 (P)		8h00 à 8h55 (P) 9h00 à 9h55 (G)
ADULTE DÉBUTANT - niveau 2	8 semaines: 108 \$ 10 semaines: 135\$ 1 x 55 min/sem	17h05 à 18h00 (G)			10h05 à 11h00 (P)	19h30 à 20h25 (G)		10h00 à 10h55 (G)
ADULTE INTERMÉDIAIRE	8 semaines: 108 \$ 10 semaines: 135\$ 1 x 55 min/sem	18h05 à 19h00 (G)		8h00 à 9h00 (P)	13h05 à 14h00 (P)	8h00 à 8h55 (P)		11h00 à 11h55 (G)

ADULTE AVANCÉ	8 semaines: 108 \$ 10 semaines: 135\$ 1 x 55 min/sem				11h05 à 12h00 (P)	9h00 à 9h55 (P)		
----------------------	--	--	--	--	----------------------	-----------------	--	--

MISE EN FORME AQUATIQUE - ADULTES (16 ans et +)

Légende: (P) : Petit bassin (G) : Grand bassin

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
AQUAFORME	8 semaines: 114 \$ 10 semaines: 142\$ 1 x 55 min/sem	9h00 à 9h55 (P)		12h00 à 12h55 (G)		12h05 à 13h00 (G)	11h30 à 12h25 (G)	
AQUA-AÎNÉ (55 ans et +)	8 semaines: 114 \$ 10 semaines: 142\$ 1 x 55 min/sem	10h00 à 10h55 (P)	10h00 à 10h55 (P)	10h50 à 11h45 (P)		11h00 à 11h55 (P)		
AQUA-JOGGING	8 semaines: 114 \$ 10 semaines: 142\$ 1 x 55 min/sem				9h00 à 9h55 (G)		10h30 à 11h25 (G)	
AQUA-BOOTCAMP	8 semaines: 114 \$						9h30 à 10h25 (G)	

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	10 semaines: 142\$ 1 x 55 min/sem							
AQUA-PRÉNATAL	8 semaines: 114 \$ 10 semaines: 142\$ 1 x 55 min/sem							
AQUA-SPINNING	8 semaines: 133 \$ 10 semaines: 167\$ 1 x 55 min/sem		12h05 à 13h00 (P)	9h45 à 10h40 (P)	12h05 à 13h00 (P)			

L'HORAIRE EST SUJET À CHANGEMENT