

# Complexe aquatique de Rosemont

## H25 – Hiver 2025

du 24 janvier au 28 mars 2025

8 semaines



## COURS ENFANTS – 4 mois à 3 ans

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Parent-Enfant 1 (4 à 12 mois)</b>	85 \$ 1 x 30 min/sem			9h05 à 9h35			9h00 à 9h30	
<b>Parent-Enfant 2 (12 à 24 mois)</b>	85 \$ 1 x 30 min/sem						9h50 à 10h20 11h00 à 11h30	10h25 à 10h55
<b>Parent-Enfant 3 (2 à 3 ans)</b>	85 \$ 1 x 30 min/sem						10h25 à 10h55 11h35 à 12h05	9h50 à 10h20

**\*L'HORAIRE EST SUJET À CHANGEMENT\***

## COURS ENFANTS PRÉSCOLAIRE – 3 ans à 5 ans

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>PRÉSCOLAIRE 1 – Avec parents</b>	85 \$ 1 x 30 min/sem		17h50 à 18h20			17h15 à 17h45	9h00 à 9h30 11h15 à 11h45 14h15 à 14h45 14h50 à 15h20	14h00 à 14h30
<b>PRÉSCOLAIRE 1 – Sans parents</b>	94 \$ 1 x 30 min/sem	17h05 à 17h35 18h25 à 18h55	17h00 à 17h35	18h25 à 18h55			9h50 à 10h20 15h40 à 16h10	
<b>PRÉSCOLAIRE 2</b>	94 \$ 1 x 30 min/sem	17h50 à 18h20 18h25 à 18h55	17h00 à 17h30 18h25 à 18h55 (x2)	17h50 à 18h20 18h30 à 19h00		17h50 à 18h20 18h25 à 18h55	9h00 à 9h30 14h50 à 15h20 16h30 à 17h00	9h00 à 9h30 15h25 à 15h55 16h30 à 17h00
<b>PRÉSCOLAIRE 3</b>	94 \$ 1 x 30 min/sem	17h50 à 18h20	18h25 à 18h55	17h55 à 18h25		17h00 à 17h30 18h25 à 18h55		9h50 à 10h20 10h25 à 10h55 15h25 à 15h55
<b>PRÉSCOLAIRE 4</b>	94 \$ 1 x 30 min/sem	17h40 à 18h10					10h25 à 10h55 11h50 à 12h20	16h30 à 17h00
<b>PRÉSCOLAIRE 5</b>	94 \$ 1 x 30 min/sem							10h25 à 10h55 14h50 à 15h20

## COURS ENFANTS – 5 à 15 ans

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>NAGEUR 1 (5 à 7 ans)</b>	103 \$ 1 x 45 min/sem	17h00 à 17h45	17h00 à 17h45 17h35 à 18h20 18h05 à 18h50	17h05 à 17h50 17h15 À 18h00 18h00 à 18h45			10h25 à 11h10 11h00 à 11h45 14h00 à 14h45 14h50 à 15h35 15h25 à 16h10 17h05 à 17h50	9h00 à 9h45 10h40 à 11h25 11h00 à 11h45 (x2) 14h00 à 14h45 14h50 à 15h35 15h40 à 16h25 16h00 à 16h45 16h15 à 17h00
<b>NAGEUR 1 (8 à 11 ans)</b>	103 \$ 1 x 45 min/sem	17h15 à 18h00		17h10 à 17h55			9h35 à 10h20 15h25 à 16h10	9h00 à 9h45 14h35 à 15h20
<b>NAGEUR 1 (12 à 15 ans)</b>	103 \$ 1 x 45 min/sem							9h15 à 10h00
<b>NAGEUR 2 (5 à 8 ans)</b>	103 \$ 1 x 45 min/sem	17h00 à 17h45 18h00 à 18h45	17h15 à 18h00 17h35 à 18h20	17h00 à 17h45 17h10 à 17h55 18h05 à 18h50		17h35 à 18h20	9h00 à 9h45 11h15 à 12h00 (x2) 14h00 à 14h45 (x2) 14h50 à 15h35 15h40 à 16h25 16h15 à 17h00	9h00 à 9h45 9h35 à 10h20 9h50 à 10h35 11h00 à 11h45 11h30 à 12h15 14h35 à 15h20 16h00 à 16h45
<b>NAGEUR 2 (9 à 15 ans)</b>	103 \$ 1 x 45 min/sem	18h05 à 18h50	17h00 à 17h45				10h25 à 11h10 16h15 à 17h00	15h25 à 16h10 15h40 à 16h25
<b>NAGEUR 3</b>	103 \$ 1 x 45 min/sem	17h10 à 17h55 18h15 à 19h00	16h00 à 16h45 17h50 à 18h35	16h05 à 16h50 18h00 à 18h45		16h00 à 16h45	9h00 à 9h35 9h35 à 10h20 10h25 à 11h10 12h15 à 13h00 14h35 à 15h20 15h25 à 16h10 16h15 à 17h00	9h00 à 9h45 12h00 à 12h45 12h25 à 13h10 14h00 à 14h45 14h50 à 15h35

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
							17h05 à 17h50	
<b>NAGEUR 4</b>	103 \$ 1 x 45 min/sem	16h00 à 16h45	16h15 à 17h00	16h00 à 16h45			12h15 à 13h00	12h00 à 12h45 13h00 à 13h45 13h15 à 14h00
<b>NAGEUR 5</b>	103 \$ 1 x 45 min/sem		16h00 à 16h45				13h05 à 13h50	12h00 à 12h45 13h00 à 13h45
<b>NAGEUR 6</b>	107 \$ 1 x 55 min/sem	16h00 à 16h55					12h05 à 13h00	
<b>JEUNE SAUVETEUR INITIÉ (7)</b>	107 \$ 1 x 55 min/sem	16h00 à 16h55					13h05 à 14h00	
<b>JEUNE SAUVETEUR AVERTI (8)</b>	107 \$ 1 x 55 min/sem			16h00 à 16h55			13h05 à 14h00	
<b>JEUNE SAUVETEUR EXPERT (9)</b>	107 \$ 1 x 55 min/sem						12h05 à 13h00	
<b>ÉTOILE DE BRONZE* (10)</b>	111 \$ 1 x 55 min/sem						13h05 à 14h00	
<b>AQUA-ADO (entraînement) 12 à 15 ans</b>	107 \$ 1 x 55 min/sem					16h05 à 17h00	12h35 à 13h30	

\*Inclus les frais de brevet de la Société de sauvetage

**\*L'HORAIRE EST SUJET À CHANGEMENT\***

## WATERPOLO – 10 À 14 ANS

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Waterpolo</b>	160\$ 1 x 120 min /semaine				17h00 à 19h00			

## NATATION ARTISTIQUE - 7 à 9 ans ans

**Session Combinée Hiver/Printemps 2025**  
du 26 janvier au 8 juin 2025 (19 semaines)

Pour inscription (Amilia): **24/25 - Natation artistique**

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Natation artistique - Enfants*</b>	347\$ 1 x 120 min/semaine	D'autres groupes sont offerts à la piscine Père-Marquette						12h00 à 14h00  <b>Filles et garçons 7-9 ans</b>

\* L'inscription inclut la participation à une compétition municipale (22 mars) au spectacle de fin d'année (8 juin).

# Complexe aquatique Rosemont

## COURS DE NATATION - ADULTES (16 ans et +)

Légende: (P) : Petit bassin (G) : Grand bassin

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>ADULTE DÉBUTANT - niveau 1</b>	108 \$ 1 x 55 min/sem		11h00 à 11h55 (P)			10h00 à 10h55 (P)		10h05 à 11h00 (G)
<b>ADULTE DÉBUTANT - niveau 2</b>	108 \$ 1 x 55 min/sem		11h00 à 11h55 (P)		10h05 à 11h00 (P)	19h30 à 20h25 (G)		11h05 à 12h00 (G)
<b>ADULTE INTERMÉDIAIRE</b>	108 \$ 1 x 55 min/sem			8h00 à 8h55 (P) 16h00 à 16h55 (G)	13h05 à 14h00 (P)	8h00 à 8h55 (P)		12h05 à 13h00 (G)
<b>ADULTE AVANCÉ</b>	108 \$ 1 x 55 min/sem					9h00 à 9h55 (P)		13h05 à 14h00 (G)

# MISE EN FORME AQUATIQUE - ADULTES (16 ans et +)

Légende: (P) : Petit bassin (G) : Grand bassin

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>AQUAFORME</b>	114 \$ 1 x 55 min/sem	9h00 à 9h55 (P)	12h05 à 13h00 (G)	12h00 à 12h55 (G)		12h05 à 13h00 (G)	11h30 à 12h25 (G)	11h00 à 11h55 (G)
<b>AQUA-AÎNÉ (55 ans et +)</b>	114 \$ 1 x 55 min/sem	10h00 à 10h55 (P)	10h00 à 10h55 (P)	10h50 à 11h45 (P)		11h00 à 11h55 (P)		
<b>AQUA-JOGGING</b>	114 \$ 1 x 55 min/sem				9h00 à 9h55 (G)		10h30 à 11h25 (G)	
<b>AQUA-BOOTCAMP</b>	114 \$ 1 x 55 min/sem						9h30 à 10h25 (G)	
<b>AQUA-PRÉNATAL</b>	114 \$ 1 x 55 min/sem							10h00 à 10h55 (G)
<b>AQUA-POUSSETTE</b>	114 \$ 1 x 55 min/sem				11h05 à 12h00 (P)			
<b>AQUA-SPINNING</b>	133 \$ 1 x 55 min/sem		12h05 à 13h00 (P)	9h45 à 10h40 (P)	12h05 à 13h00 (P)			9h00 à 9h55 (G)

**\*L'HORAIRE EST SUJET À CHANGEMENT\***