

Club Aquatique R2P

A24 - AUTOMNE 2024
du 23 septembre au 6 décembre
10 semaines



En partenariat avec
Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal 

COURS ENFANTS – 4 mois à 3 ans

L'HORAIRE EST SUJET À CHANGEMENT

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Parent-Enfant 1 (4 à 12 mois)	106 \$ 1 x 30 min/sem						9h à 9h30	
Parent-Enfant 2 (12 à 24 mois)	106 \$ 1 x 30 min/sem						9h50 à 10h20 11h à 11h30	
Parent-Enfant 3 (2 à 3 ans)	106 \$ 1 x 30 min/sem						10h25 à 10h55 11h35 à 12h05	9h35 à 10h05 14h50 à 15h20

Club Aquatique R2P

A24 - AUTOMNE 2024
du 23 septembre au 6 décembre
10 semaines

Inscriptions: 5 septembre à 17h

COURS ENFANTS – 5 à 15 ans



L'HORAIRE EST SUJET À CHANGEMENT

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
NAGEUR 1 (5 à 7 ans)	129 \$ 1 x 45 min/sem	17h à 17h45 17h35 à 18h20 18h05 à 18h50	18h05 à 18h50 (x2)	17h à 17h45 18h10 à 18h55			9h35 à 10h20 10h25 à 11h10 11h à 11h45 14h à 14h45 16h15 à 17h	10h45 à 11h30 11h à 11h45 14h à 14h45 14h50 à 15h35 15h25 à 16h10 16h à 16h45 16h15 à 17h
NAGEUR 1 (8 à 11 ans)	129 \$ 1 x 45 min/sem		17h15 à 18h				9h à 9h45 9h35 à 10h20	9h à 9h45 14h35 à 15h20
NAGEUR 1 (12 à 15 ans)	129 \$ 1 x 45 min/sem	18h05 à 18h50					14h50 à 15h35	

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
NAGEUR 2 (5 à 8 ans)	129 \$ 1 x 45 min/sem	17h15 à 18h 18h05 à 18h50	17h à 17h45 18h10 à 18h55	17h10 à 17h55 18h10 à 18h55			9h à 9h45 11h15 à 12h 14h à 14h45 14h50 à 15h35	9h35 à 10h20 14h35 à 15h20 16h à 16h45
NAGEUR 2 (9 à 15 ans)	129 \$ 1 x 45 min/sem	17h15 à 18h					10h25 à 11h10 16h15 à 17h	9h50 à 10h35 15h40 à 16h25
NAGEUR 3	129 \$ 1 x 45 min/sem	16h15 à 17h 17h15 à 18h	17h15 à 18h (x2) 18h05 à 18h50	16h à 16h45 17h20 à 18h05 18h à 18h45			9h35 à 10h20 10h25 à 11h10 13h à 13h45 15h25 à 16h10 16h15 à 17h	8h45 à 9h30 12h à 12h45 14h à 14h45 (x2)
NAGEUR 4	129 \$ 1 x 45 min/sem	16h à 16h45		16h à 16h45			12h20 à 13h05 13h à 13h45	12h35 à 12h20 13h10 à 13h55 15h25 à 16h10
NAGEUR 5	129 \$ 1 x 45 min/sem	16h à 16h45		16h15 à 17h			13h10 à 13h55	12h20 à 13h05
NAGEUR 6	134 \$ 1 x 55 min/sem			16h à 16h55			12h à 12h55	
JEUNE SAUVETEUR INITIÉ (7)	134 \$ 1 x 55 min/sem							10h50 à 11h45
JEUNE SAUVETEUR AVERTI (8)	134 \$ 1 x 55 min/sem						12h à 12h55	

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
JEUNE SAUVETEUR EXPERT (9)	134 \$ 1 x 55 min/sem							9h à 9h55
ÉTOILE DE BRONZE* (10)	139 \$ 1 x 55 min/sem							11h50 à 12h45
AQUA-ADO (entraînement) 12 à 15 ans	134 \$ 1 x 55 min/sem						13h à 13h55	

*Inclus les frais de brevet de la Société de sauvetage

Club Aquatique R2P

A24 - AUTOMNE 2024
du 22 septembre au 6 décembre
10 semaines

NATATION ARTISTIQUE - 7 à 9 ans

L'HORAIRE EST SUJET À CHANGEMENT

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche *
Natation artistique	106 \$ 1 x 120 min/semaine							12h00 à 14h00 Filles et garçons 7-9 ans

- Début le dimanche 22 septembre
- D'autres cours sont offerts à la piscine Père-Marquette pour enfants et adultes

Club Aquatique R2P

A24 - AUTOMNE 2024
du 23 septembre au 6 décembre
10 semaines



En partenariat avec
Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal 

Inscriptions: 5 septembre à 17h

COURS DE NATATION - ADULTES (16 ans et +)

Légende: (P) : Petit bassin (G) : Grand bassin

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
ADULTE DÉBUTANT - niveau 1	135 \$ 1 x 55 min/sem		13h à 13h55 (G)	9h à 9h55 (G)			12h à 12h55 (G)	
ADULTE DÉBUTANT - niveau 2	135 \$ 1 x 55 min/sem	9h à 9h55 (G)						
ADULTE INTERMÉDIAIRE	135 \$ 1 x 55 min/sem	8h00 à 8h55 (G)	12h à 12h55 (G)		13h à 13h55 (G)	8h à 8h55 (G)		
ADULTE AVANCÉ	135 \$ 1 x 55 min/sem			8h à 8h55 (G)		9h à 9h55 (G)		

Club Aquatique R2P

A24 - AUTOMNE 2024
du 23 septembre au 6 décembre
10 semaines



En partenariat avec
Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal 

Inscriptions: 5 septembre à 17h

COURS DE MISE EN FORME - ADULTES (16 ans et +)

Légende: (P) : Petit bassin (G) : Grand bassin

L'HORAIRE EST SUJET À CHANGEMENT

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
AQUAFORME	142 \$ 1 x 55 min/sem	10h00 à 10h55 (G)		11h à 11h55 (P)	10h à 10h55 (G)	10h à 10h55 (G)	11h30 à 12h25 (G)	
AQUA-AÎNÉ (55 ans et +)	142 \$ 1 x 55 min/sem	11h05 à 12h (P)	11h05 à 12h (P)			11h05 à 12h (P)		
AQUA-JOGGING	142 \$ 1 x 55 min/sem			10h à 10h55 (G)			10h30 à 11h25 (G)	
AQUA-BOOTCAMP	142 \$ 1 x 55 min/sem						9h30 à 10h25 (G)	
AQUA-PRÉNATAL	142 \$ 1 x 55 min/sem							10h à 10h55 (G)
AQUA-POUSSETTE	142 \$ 1 x 55 min/sem			12h à 12h55 (P)				

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
AQUA-SPINNING	167 \$ 1 x 55 min/sem	12h05 à 13h (P)	10h à 10h55 (G)		12h à 12h55 (P)	12h05 à 13h (P)		11h à 11h55 (G)