

Club Aquatique R2P



**E24 - ÉTÉ 2024**  
**Session longue: du 25 juin au 19 août**  
**(8 semaines, 1 fois par semaine)**

**Inscriptions: 6 juin à 17h00**

**ENTRAÎNEMENT DE NATATION - Ados 12 à 15 ans**

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT						
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Dimanche
<b>Aqua-ado (12-15 ans)</b>	104 \$ 1 x 55 min/sem		17h00 à 17h55			

**INITIATION WATER-POLO - 8 à 11 ans (Pré-requis Nageur 3 ou +)**

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT						
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
<b>Initiation water-polo (8-11 ans)</b>	104 \$ 1 x 55 min/sem					10h00 à 10h55

## COURS DE NATATION - Parent-enfant (4 mois à 3 ans)

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT						
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
<b>Parent-enfant 1</b>	83 \$ 1 x 30 min/sem					11h00 à 11h30
<b>Parent-enfant 2</b>	83 \$ 1 x 30 min/sem					11h35 à 12h05
<b>Parent-enfant 3</b>	83 \$ 1 x 30 min/sem					12h10 à 12h40

## COURS DE NATATION - Adultes (16 ans et plus)

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT							
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi	Dimanche
<b>Adulte débutant</b>	105 \$ 55 min/ 1x sem					13h45 à 14h40	13h00 à 13h55
<b>Adulte intermédiaire</b>	105 \$ 55 min/ 1x sem					12h45 à 13h40	14h00 à 14h55

## COURS DE MISE EN FORME – 16 ans et plus

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT						
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Dimanche
<b>Aquaforme</b>	111 \$ 1 x 55 min/sem	17h00 à 17h55 *		18h00 à 18h55		11h00 à 11h55
<b>Aqua-aîné (55 ans et plus)</b>	111 \$ 1 x 55 min/sem			17h00 à 17h55		
<b>Aqua-jogging</b>	111 \$ 1 x 55 min/sem	18h00 à 18h55 *				
<b>Aqua-prénatal</b>	111 \$ 1 x 55 min/sem				17h00 à 17h55	
<b>Aqua-zumba</b>	111 \$ 1 x 55 min/sem					12h00 à 12h55
<b>Aqua-bootcamp</b>	111 \$ 1 x 55 min/sem		18h00 à 18h55			
<b>Aqua-spinning</b>	130 \$ 1 x 55 min/sem				18h00 à 18h55	10h00 à 10h55

\* Les cours du lundi débuteront le lundi 8 juillet. La session durera 7 semaines jusqu'au lundi 19 août.  
Session de 7 semaines: 98\$

Club Aquatique R2P

## E24 - ÉTÉ 2024

**Bloc intensif 1: du 25 juin au 5 juillet  
(2 semaines du mardi au vendredi)**

**Inscriptions: 6 juin à 17h00**

COURS DE NATATION ENFANTS – 3 ans à 5 ans



COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT		
COURS	TARIFS	mardi au vendredi
<b>PRÉSCOLAIRE 1 (sans parent)</b>	92 \$ 30 min/ 8 cours en 2 semaines	16h00 à 16h30 18h00 à 18h30
<b>PRÉSCOLAIRE 2</b>	92 \$ 30 min/ 8 cours en 2 semaines	16h00 à 16h30 17h25 à 17h55
<b>PRÉSCOLAIRE 3</b>	92 \$ 30 min/ 8 cours en 2 semaines	17h25 à 17h55 18h35 à 19h05
<b>PRÉSCOLAIRE 4</b>	92 \$ 30 min/ 8 cours en 2 semaines	16h50 à 17h20

## COURS DE NATATION ENFANTS – 5 ans à 15 ans

<b>COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT</b>		
<b>COURS</b>	<b>TARIFS</b>	<b>mardi au vendredi</b>
<b>NAGEUR 1 (5-7 ans)</b>	100 \$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	16h00 à 16h45 16h35 à 17h20 18h00 à 18h45
<b>NAGEUR 1 (8-11 ans)</b>	100 \$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	16h00 à 16h45
<b>NAGEUR 1-2 (12-15 ans)</b>	100 \$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	18h50 à 19h35
<b>NAGEUR 2</b>	100\$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	16h00 à 16h45 18h15 à 19h00 19h05 à 19h50 19h10 à 19h55
<b>NAGEUR 3</b>	100 \$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	16h35 à 17h20 17h25 à 18h10 19h05 à 19h50 19h10 à 19h55
<b>NAGEUR 4</b>	100\$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	17h00 à 17h45

## COURS DE NATATION ADULTES – 16 ans et plus

<b>COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT</b>		
<b>COURS</b>	<b>TARIFS</b>	<b>mardi au vendredi</b>
<b>Adulte débutant</b>	105 \$ 55 min/ 8 cours en 2 semaines	17h50 à 18h45

Club Aquatique R2P

## E24 - Été 2024

**Bloc intensif 2: 8 juillet au 18 juillet  
(2 semaines du lundi au jeudi)**

**Inscriptions: 6 juin à 17h00**

*\*Horaire sujet à changement\**

**COURS DE NATATION ENFANTS – 3 ans à 5 ans**



COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT		
COURS	TARIFS	lundi au jeudi
PRÉSCOLAIRE 2	92 \$ 30 min/ 8 cours en 2 semaines	16h50 à 17h20

## COURS DE NATATION ENFANTS – 5 ans à 15 ans

<b>COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT</b>		
<b>COURS</b>	<b>TARIFS</b>	<b>lundi au jeudi</b>
<b>NAGEUR 1 (5-7 ans)</b>	100 \$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	16h00 à 16h45 19h05 à 19h50
<b>NAGEUR 1 (8-11 ans)</b>	100 \$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	17h25 à 18h10
<b>NAGEUR 2</b>	100\$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	16h00 à 16h45 19h00 à 19h45
<b>NAGEUR 3</b>	100 \$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	16h00 à 16h45 19h10 à 19h55
<b>NAGEUR 4</b>	100\$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	18h15 à 19h00
<b>NAGEUR 5</b>	100\$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	17h00 à 17h45



## COURS DE NATATION ADULTES – 16 ans et plus

<b>COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT</b>		
<b>COURS</b>	<b>TARIFS</b>	<b>lundi au jeudi</b>
<b>Adulte intermédiaire</b>	105 \$ 55 min/ 8 cours en 2 semaines	17h50 à 18h45

Club Aquatique R2P

## E24 - Été 2024

**Bloc intensif 3: 22 juillet au 1er août  
(2 semaines du lundi au jeudi)**

**Inscriptions: 6 juin à 17h00**

*\*Horaire sujet à changement\**

COURS DE NATATION ENFANTS – 3 ans à 5 ans



COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT		
COURS	TARIFS	lundi au jeudi
<b>PRÉSCOLAIRE 1 (sans parent)</b>	92 \$ 30 min/ 8 cours en 2 semaines	16h00 à 16h30

## COURS DE NATATION ENFANTS – 5 ans à 15 ans

<b>COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT</b>		
<b>COURS</b>	<b>TARIFS</b>	<b>lundi au jeudi</b>
<b>NAGEUR 1 (5-7 ans)</b>	100 \$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	16h00 à 16h45 19h05 à 19h50
<b>NAGEUR 1 (8-11 ans)</b>	100 \$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	16h35 à 17h20
<b>NAGEUR 2</b>	100\$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	16h00 à 16h45 18h15 à 19h00 19h10 à 19h55
<b>NAGEUR 3</b>	100 \$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	17h25 à 18h10 19h10 à 19h55
<b>NAGEUR 6</b>	104\$ 55 min/ 8 cours en 2 semaines	17h00 à 17h55

## COURS DE NATATION ADULTES – 16 ans et plus

<b>COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT</b>		
<b>COURS</b>	<b>TARIFS</b>	<b>lundi au jeudi</b>
<b>Adulte débutant</b>	105 \$ 55 min/ 8 cours en 2 semaines	18h00 à 18h55

Club Aquatique R2P

## E24 - Été 2024

**Bloc intensif 4: 5 août au 15 août  
(2 semaines du lundi au jeudi)**

**Inscriptions: 6 juin à 17h00**



### COURS DE NATATION ENFANTS – 3 ans à 5 ans

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT		
COURS	TARIFS	lundi au jeudi
<b>PRÉSCOLAIRE 1 (sans parent)</b>	92 \$ 30 min/ 8 cours en 2 semaines	16h00 à 16h30 17h10 à 17h40
<b>PRÉSCOLAIRE 2</b>	92 \$ 30 min/ 8 cours en 2 semaines	16h00 à 16h30 17h25 à 17h55
<b>PRÉSCOLAIRE 3</b>	92 \$ 30 min/ 8 cours en 2 semaines	16h35 à 17h05

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT		
COURS	TARIFS	lundi au jeudi
<b>PRÉSCOLAIRE 4</b>	92 \$ 30 min/ 8 cours en 2 semaines	16h00 à 16h30
<b>PRÉSCOLAIRE 5</b>	92 \$ 30 min/ 8 cours en 2 semaines	17h45 à 18h15

## COURS DE NATATION ENFANTS – 5 ans à 15 ans

<b>COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT</b>		
<b>COURS</b>	<b>TARIFS</b>	<b>lundi au jeudi</b>
<b>NAGEUR 1 (5-7 ans)</b>	100 \$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	16h35 à 17h20 18h00 à 18h45 19h10 à 19h55
<b>NAGEUR 1 (8-11 ans)</b>	100 \$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	16h00 à 16h45
<b>NAGEUR 1-2 (12-15 ans)</b>	100 \$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	18h50 à 19h35
<b>NAGEUR 2</b>	100\$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	16h00 à 16h45 18h15 à 19h00 18h20 à 19h05 19h10 à 19h55
<b>NAGEUR 3</b>	100 \$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	16h35 à 17h20 17h25 à 18h10 19h00 à 19h45 19h05 à 19h50
<b>NAGEUR 5</b>	100\$ 45 min/ 8 cours en 2 semaines	17h00 à 17h45

## COURS DE NATATION ADULTES – 16 ans et plus

<b>COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT</b>		
<b>COURS</b>	<b>TARIFS</b>	<b>lundi au jeudi</b>
<b>Adulte débutant</b>	105 \$ 55 min/ 8 cours en 2 semaines	8h00 à 8h55
<b>Adulte intermédiaire</b>	105 \$ 55 min/ 8 cours en 2 semaines	17h50 à 18h45