

Club Aquatique R2P

du 18 septembre au 3 décembre
10 semaines

COURS DE NATATION ENFANTS – 4 mois à 3 ans



COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Parent-Enfant 1	103 \$ 1 x 30 min/sem						9h00 à 9h30	15h20 à 15h50
Parent-Enfant 2	103 \$ 1 x 30 min/sem						9h35 à 10h35 12h35 à 13h05	14h10 à 14h40 15h55 à 16h25
Parent-Enfant 3	103 \$ 1 x 30 min/sem						10h10 à 10h40 11h50 à 12h20	14h45 à 15h15 16h30 à 17h00

L'horaire est sujet à modification.

Club Aquatique R2P

AUTOMNE 2023 - A23 Volet récréatif

du 18 septembre au 3 décembre

10 semaines



COURS DE NATATION ENFANTS – 3 à 5 ans

L'horaire est sujet à modification

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
PRÉSCOLAIRE 1 – Avec parents	115 \$ 1 x 30 min/sem			16h30 à 17h00		19h00 à 19h30	9h35 à 10h05 10h15 à 10h45 14h00 à 14h30	11h15 à 11h45 14h00 à 14h30 16h15 à 16h45
PRÉSCOLAIRE 1 – Sans parents	115 \$ 1 x 30 min/sem					17h35 à 18h05	9h00 à 9h30 14h00 à 14h30 14h35 à 15h05	15h45 à 16h15 16h20 à 16h50
PRÉSCOLAIRE 2	115 \$ 1 x 30 min/sem	18h25 à 18h55	17h35 à 18h05			17h00 à 17h30	9h00 à 9h30 9h35 à 10h05 14h35 à 15h05 15h40 à 16h10	11h50 à 12h20 14h00 à 14h30 15h40 à 16h10 - (x2)
PRÉSCOLAIRE 3	115 \$ 1 x 30 min/sem	17h50 à 18h20	17h00 à 17h30				15h40 à 16h10	10h20 à 10h50 14h35 à 15h05
PRÉSCOLAIRE 4	115 \$ 1 x 30 min/sem	16h30 à 17h00					9h40 à 10h20 16h30 à 17h00	10h40 à 11h10 15h10 à 15h40
PRÉSCOLAIRE 5	115 \$ 1 x 30 min/sem						12h50 à 13h20	10h20 à 10h50 14h35 à 15h05

Club Aquatique R2P

AUTOMNE 2023 - A23 Volet récréatif
du 18 septembre au 3 décembre
10 semaines



COURS DE NATATION ENFANTS – 5 ans et +

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
NAGEUR 1 (5 À 7 ans)	125 \$ 1 x 45 min/sem	17h00 à 17h45 18h15 à 19h00		18h05 à 18h50		18h10 à 18h55	8h50 à 9h35 10h10 à 10h55 11h00 à 11h45 14h00 à 14h45 -(x2) 14h50 à 15h35 16h15 à 17h00	8h50 à 9h35 9h00 à 9h45 10h55 à 11h40 11h45 à 12h30 14h50 à 15h35 - (x2) 16h15 à 17h00
NAGEUR 1 (8 à 11 ans)	125 \$ 1 x 45 min/sem	17h15 à 18h00	16h00 à 16h45			19h35 à 20h20	9h40 à 10h25 10h45 à 11h30	9h50 à 10h35 11h30 à 12h15 14h00 à 14h45
NAGEUR ADO 1-2 (12 À 15)							13h00 à 13h45	
NAGEUR 2	125 \$ 1 x 45 min/sem	18h05 à 18h50	18h15 à 19h00	17h15 à 18h00 18h15 à 19h00			10h10 à 10h55 11h00 à 11h45 11h35 à 12h20 12h35 à 13h20 14h00 à 14h45 14h50 à 15h35	10h40 à 11h25 11h45 à 12h30 12h20 à 13h05

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
							15h10 à 15h55 16h00 à 16h45	
NAGEUR 3	125 \$ 1 x 45 min/sem	16h00 à 16h45	18h10 à 18h55	18h15 à 19h00			11h35 à 12h20 12h00 à 12h45 15h10 à 15h55 16h15 à 17h00	9h60 à 10h35 10h55 à 11h40
NAGEUR 4	125 \$ 1 x 45 min/sem						14h50 à 15h35 15h40 à 16h25	9h00 à 9h45 14h00 à 14h45
NAGEUR 5	125 \$ 1 x 45 min/sem					17h00 à 17h45	8h00 à 8h45 12h35 à 13h20	8h00 à 8h45
NAGEUR 6	130 \$ 1 x 55 min/sem		18h00 à 18h55					9h15 à 10h10

L'horaire est sujet à modification.

Club Aquatique R2P

AUTOMNE 2023 - A23 Volet récréatif
du 18 septembre au 3 décembre
10 semaines



COURS DE NATATION ENFANTS – 5 ans et +

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
JEUNE SAUVETEUR INITIÉ (7)	130 \$ 1 x 55 min/sem					17h50 à 18h45		9h15 à 10h10
JEUNE SAUVETEUR AVERTI (8)	130 \$ 1 x 55 min/sem		17h00 à 17h55					
JEUNE SAUVETEUR EXPERT (9)	130 \$ 1 x 55 min/sem							13h00 à 13h55
ÉTOILE DE BRONZE (10)	135 \$ 1 x 55 min/sem							12h00 à 12h55

L'horaire est sujet à modification.

Club Aquatique R2P

AUTOMNE 2023 - A23 Volet récréatif
du 18 septembre au 3 décembre
10 semaines



COURS DE NATATION ADULTES - 16 ans et +

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
NATATION DÉBUTANT -express (1)	108 \$ 1 x 45 min/sem					20h10 à 20h55		
NATATION DÉBUTANT (1)	131 \$ 1 x 55 min/sem		12h00 à 12h55				17h00 à 17h55 19h00 à 19h55	
NATATION INTERMÉDIAIRE (2)	131 \$ 1 x 55 min/sem			6h30 à 7h25		19h10 à 20h05	12h00 à 12h55 18h00 à 18h55	
NATATION AVANCÉ (3)	131 \$ 1 x 55 min/sem					6h30 à 7h25		

L'horaire est sujet à modification.

Club Aquatique R2P

AUTOMNE 2023 - A23 Volet récréatif
du 18 septembre au 3 décembre
10 semaines



COURS DE MISE EN FORME ADULTES - 16 ans et +

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
AQUAFORME	138 \$ 1 x 55 min/sem		12h00 à 12h55		8h00 à 8h55		10h30 à 11h25	
AQUA-JOGGING	138 \$ 1 x 55 min/sem						9h30 à 10h25	
AQUA-AINÉS	138 \$ 1 x 55 min/sem		11h00 à 11h55					
AQUA-PRÉNATAL	138 \$ 1 x 55 min/sem							10h00 à 10h55
AQUA-BOOTCAMP	138 \$ 1 x 55 min/sem							
AQUA-SPINNING	162 \$ 1 X 55 min/sem				7h00 à 7h55			11h00 à 11h55

L'horaire est sujet à modification.