

CLUB AQUATIQUE R2P

PROGRAMMATION VOLET RECREATIF

SESSION HIVER 2023

du 16 janvier au 19 mars



COURS ENFANTS

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Parent et enfant 1	78\$ 1 séance/sem 9 semaines						9h00 à 9h30 14h00 à 14h30 15h45 à 16h15	15h20 à 15h50
Parent et enfant 2	78\$ 1 séance/sem 9 semaines						9h35 à 10h05 14h35 à 15h05 16h20 à 16h50	14h10 à 14h40 15h55 à 16h25
Parent et enfant 3	78\$ 1 séance/sem 9 semaines						10h10 à 10h40 15h10 à 15h40	14h45 à 15h15 16h30 à 17h00
Précolaire 1	78\$ 1 séance/sem 9 semaines	17h15 à 17h45	17h15 à 17h45 18h25 à 18h55			18h10 à 18h40	10h45 à 11h15 14h00 à 14h30 16h20 à 16h50	9h00 à 9h30 14h10 à 14h40 16h30 à 17h00
Précolaire 2	88\$ 1 séance/sem 9 semaines	17h50 à 18h20	17h50 à 18h20				14h00 à 14h30 14h35 à 15h05	9h00 à 9h30 9h35 à 10h05 14h10 à 14h40 14h45 à 15h15
Précolaire 3	88\$ 1 séance/sem 9 semaines	18h25 à 18h55	18h25 à 18h55				14h35 à 15h05 15h10 à 15h40	9h35 à 10h05 10h10 à 10h40 14h45 à 15h15 15h20 à 15h50
Précolaire 4	88\$ 1 séance/sem 9 semaines		17h15 à 17h45			17h00 à 17h30	15h10 à 15h40 15h45 à 16h15	10h10 à 10h40 10h45 à 11h15 15h20 à 15h50 15h55 à 16h25
Précolaire 5	88\$ 1 séance/sem 9 semaines		17h50 à 18h20			17h35 à 18h05	15h45 à 16h15 16h20 à 16h50	10h45 à 11h15 15h55 à 16h25 16h30 à 17h00
Nageur 1	88\$ 1 séance/sem 9 semaines	17h15 à 18h00 18h05 à 18h50	17h15 à 18h00 18h05 à 18h50	17h15 à 18h00		17h00 à 17h45 17h50 à 18h35 18h50 à 19h35	9h30 à 10h15 11h10 à 11h55 17h05 à 17h50	9h00 à 9h45 10h40 à 11h25 12h20 à 13h05

Nageur 2	88\$ 1 séance/sem 9 semaines	17h15 à 18h00 18h05 à 18h50	17h15 à 18h00 18h05 à 18h50	17h15 à 18h00		19h40 à 20h25	10h20 à 11h05 12h00 à 12h45	9h50 à 10h35 11h30 à 12h15
Nageur 3	88\$ 1 séance/sem 9 semaines	16h00 à 16h45		17h15 à 18h00			17h05 à 17h50	11h30 à 12h15
Nageur 4	88\$ 1 séance/sem 9 semaines			16h15 à 17h00			17h05 à 17h50	12h20 à 13h05
Nageur 5	94\$ 1 séance/sem 9 semaines		16h00 à 16h55				11h30 à 12h25 18h00 à 18h55	
Nageur 6	94\$ 1 séance/sem 9 semaines		16h00 à 16h55				19h00 à 19h55	
Jeune sauveteur initié	94\$ 1 séance/sem 9 semaines						18h00 à 18h55 19h00 à 19h55	
Jeune sauveteur averti	94\$ 1 séance/sem 9 semaines						18h00 à 18h55 19h00 à 19h55	
Jeune sauveteur expert	94\$ 1 séance/sem 9 semaines						9h30 à 10h25	
Étoile de bronze	94\$ 1 séance/sem 9 semaines					19h00 à 19h55	10h30 à 11h25	

PISCINE PÈRE-MARQUETTE

COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Préscolaire 2	88\$ 1 séance/sem 9 semaines			19h00 à 19h30				
Nageur 3	94\$ 1 séance/sem 9 semaines				16h30 à 17h15			
Nageur 4	94\$ 1 séance/sem 9 semaines				17h20 à 18h05			
Nageur 5	94\$ 1 séance/sem 9 semaines				18h10 à 19h05			

Vous voyez la version la plus récente de la programmation.

Notez que certains moniteurs ne peuvent fournir des disponibilités qu'à partir de janvier.

Des cours seront certainement ajoutés entre le moment où cette programmation est diffusée et les inscriptions.

CLUB AQUATIQUE R2P
PROGRAMMATION VOLET RECREATIF



SESSION HIVER 2023
du 16 janvier au 19 mars

COURS ADOLESCENTS

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Combiné Nageur 3 et 4	88\$ 1 séance/sem 9 semaines	16h00 à 16h45						
PISCINE PÈRE-MARQUETTE								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Combiné Nageur 1 et 2	88\$ 1 séance/sem 9 semaines			16h30 à 17h15 18h10 à 18h55				
Combiné Nageur 3 et 4	88\$ 1 séance/sem 9 semaines			17h20 à 18h05				

COURS NATATION ADULTE & MISE EN FORME

COMPLEXE AQUATIQUE ROSEMONT								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Natation Adulte - Débutant	110\$ 1 séance/sem 9 semaines	9h00 à 9h55		8h00 à 8h55				
Natation Adulte - Intermédiaire	110\$ 1 séance/sem 9 semaines	19h30 à 20h25			10h00 à 10h55			
Aquaforme	106\$ 1 séance/sem 9 semaines	10h00 à 10h55		10h00 à 10h55				10h15 à 11h10
Aqua jogging	106\$ 1 séance/sem 9 semaines	8h00 à 8h55						
Aquaspinning	125\$ 1 séance/sem 9 semaines	11h00 à 11h55		11h00 à 11h55	7h00 à 7h55		11h30 à 12h25	
Aquaforme Aîné	106\$ 1 séance/sem 9 semaines				11h00 à 11h55			11h30 à 12h25
Aquaprénatal	106\$ 1 séance/sem 9 semaines			9h00 à 9h55				
PISCINE ST-DENIS								
COURS	TARIFS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Maîtres - Récréatifs	150\$ 1 séance/sem 9 semaines		6h30 à 8h00 18h30 à 20h00		18h30 à 20h00			
Natation Adulte - Intermédiaire	110\$ 1 séance/sem 9 semaines				20h00 à 21h00			
Natation adulte - Avancé	110\$ 1 séance/sem 9 semaines		20h00 à 21h00					