

Volet Compétitif - Natation

Horaire d'entraînement - Saison 2021-2022

	Groupe	Entraîneur	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	CALYPSO	Élanore			18h20 - 19h20			8h45 - 10h00	
2	GAIA	Ariane		17h00 - 18h30	17h45- 19h15				
3	ATLAS	Antoine	18h15 - 19h45	17h00 - 18h30				8h45 - 10h00	
4	ATLANTIS	Ariane	17h00 - 18h30			17h00 - 18h30			
		David		17h00 - 17h45					
5	TITANS	Antoine		18h30 - 20h00		17h00 - 18h30		7h15 - 8h45	
		David			18h45 - 19h45	19h00 - 19h45			
6	OCÉANOS & POSÉIDON	Élanore			17h00 - 18h15		17h00 - 18h30	7h15 - 8h45	
		David		17h45 - 18h45		17h45 - 18h45			

Légende:	Piscine Rosemont	Piscine St-Denis	Prépa physique à sec (piscine)	Prépa physique salle de muscu, 5659 de Lanaudière	Parc Père-Marquette (entre boulevard Rosemont et des Carrières)
-----------------	------------------	------------------	--------------------------------	---	---

Saison 2021-2022_Natation Compétitive - Horaire des groupes

Club Aquatique R2P 

Volet Compétitif - Natation (maîtres)

Saison 2021-2022

	Groupe	Entraîneur	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8	HÉLIOS (maîtres-nageurs)	Antoine			6h15 - 7h45		6h15 - 7h45		
		David		18h45 - 19h45					

Légende:	Piscine Rosemont	Piscine St-Denis	Prépa physique à sec (piscine)	Prépa physique salle de muscu, 5659 de Lanaudière	Parc Père-Marquette (entre boulevard Rosemont et des Carrières)
-----------------	------------------	------------------	--------------------------------	---	---

Saison 2021-2022_Natation Compétitive - Horaire des groupes

Club Aquatique R2P 