



Code de vie Club de Nage Synchronisée

Rôles et responsabilités de l'athlète :

- Toujours avoir l'équipement nécessaire au bon déroulement de la pratique (Pince-nez, lunettes, casque de bain et maillot)
- Toujours prendre une douche avant d'entrer dans l'eau
- Toujours marcher autour de la piscine. Il est interdit de courir!
- Je respecte les entraîneurs et les membres du club en tout temps
- Une fois un exercice terminé, je m'assure d'être à l'écoute de mon entraîneur en gardant la tête hors de l'eau et en gardant le silence
- Toujours donner son maximum et travailler de façon responsable que se soit dans l'eau ou en flexibilité
- Toujours aviser son entraîneur en cas d'absence à une pratique ou à un événement de club
- Participer aux activités de club

Rôles et responsabilités de l'entraîneur :

- Respecter les athlètes en tout temps
- Communiquer sa passion du sport en étant motivé, préparé et de bonne humeur lors des pratiques
- Assurer le respect des règles de sécurité autour de la piscine ainsi que la sécurité des athlètes lors des exercices
- Arriver à l'heure et préparé aux entraînements
- Respecter les règlements établis par la fédération Synchro Québec
- Encourager l'esprit sportif par l'entraide, l'encouragement, la solidarité et l'empathie
- Participer aux activités de club et aux formations données par Synchro Québec

Rôles et responsabilités du parent :

- Lire les règles, les comprendre et les expliquer à son enfant

- S'assurer que son enfant respecte les règles de sécurité et soit à l'écoute de son entraîneur
- Respecter les entraîneurs et les membres du club
- Encourager l'esprit sportif
- Participer aux activités du club
- Aviser l'entraîneur le plus tôt possible en cas d'absence à un entraînement ou à un événement de club