



Code de vie du club de natation

Rôles et responsabilités de l'athlète :

- Je me déchausse dans le vestiaire afin de respecter la propreté de la piscine
- J'arrive aux entraînements avant l'heure pour me déshabiller, me doucher et être au bord du bassin dès le début de la séance.
- Je me présente à chaque entraînement avec tout mon matériel en état (maillot de bain, bonnet, lunettes, etc.)
- Pour des raisons de sécurité et lorsque la piscine n'est pas ouverte au public, il est interdit de se mettre à l'eau si l'entraîneur n'est pas présent.
- J'écoute attentivement les consignes en silence, et je les respecte.
- Je participe à toutes les compétitions pour lesquelles j'ai donné mon accord
- Lors des compétitions, je me présente à l'entraîneur pour connaître mes épreuves, après la nage, je demande mon temps à l'officiel et je le communique à mon entraîneur et on fait un suivi de notre épreuve ensemble.
- Si je quitte l'entraînement ou la compétition avant la fin, je préviens l'entraîneur ou un responsable du club
- Je reste à l'intérieur de l'enceinte de la piscine (pour les enfants mineurs) en attendant mes parents
- Je nage pour moi-même et pour le groupe
- J'ai conscience que je suis acteur à part entière de la vie de mon association

- Pour être respecté (e), je respecte les autres :
 - Je suis poli (e) et courtois (se) tant dans ma piscine qu'à l'extérieur
 - Je suis respectueux de mon entraîneur, des moniteurs, des sauveteurs, des membres du bureau, des parents et des autres nageurs (pas de mise à l'écart, pas de moqueries ...)
 - J'encourage tous les nageurs de mon groupe ou du club lors des compétitions individuelles et par équipe
 - Je félicite et je ne siffle pas les sportifs des autres clubs, qui nagent ou qui sont récompensés
 - Je préviens de mes absences
 - J'aide à installer ou à ranger le matériel (entraînement et compétitions à domicile)
 - Je prends soin de mes affaires personnelles, de mon sac et de mon matériel

- Le Club n'est pas responsable des vols dans les vestiaires, donc :
 - Je ne laisse pas des objets de valeur dans mon casier, mais plutôt dans mon sac avec moi sur le bord de la piscine : (portable, bijoux, argent et appareil photo ...)
 - Je vérifie que je n'ai rien oublié et je laisse le vestiaire propre après mon départ
 - Je ne prends aucun produit dopant

Rôles et responsabilités de l'entraîneur :

- Respecter les athlètes en tout temps
- Communiquer sa passion du sport en étant motivé, préparé et de bonne humeur lors des pratiques
- Assurer le respect des règles de sécurité lors des entraînements dans l'eau et à l'extérieur de l'eau
- Arriver à l'heure et préparer aux entraînements
- Respecter les règlements techniques des nages établis par la Fédération de natation du Québec
- Encourager l'esprit sportif par l'entraide, l'encouragement, la solidarité et l'empathie
- Participer aux activités de club

Rôles et responsabilités du parent :

- Donner de l'amour et du soutien, quel que soit le résultat sportif
- S'assurer que leur enfant respecte les règles de sécurité et soit à l'écoute de son entraîneur
- Veiller à l'assiduité de l'enfant et à la ponctualité, tant pour le début des activités que pour les départs et les retours,
- Prévenir en cas d'absence, limitée à des motifs réels et sérieux,
- Considérer la compétition comme un « moyen de formation »
- Avoir des attentes réalistes et de garder une vision juste du succès
- Contrôler ses émotions
- Respecter les entraîneurs et dirigeants qui se consacrent à leur enfant
- Faire preuve d'esprit sportif, de ne pas prendre position dans le domaine sportif
- Être de bons spectateurs et des supporters exemplaires
- Se tenir à l'écart à l'entraînement et en compétition, mais de se mettre à la disposition des entraîneurs et dirigeants en cas de besoin
- Donner un petit coup de pouce lorsque votre enfant est réticent ou démotivé
- Participer aux activités du club
- Ils ont droit :
 - à une formation et à un encadrement de qualité pour leur enfant
 - d'être informés sur les activités, les comportements et sur l'évolution de leur enfant,
 - de faire des propositions constructives
 - de participer et de s'investir, mais uniquement dans le cadre défini par les responsables