

Horaire Nage Synchronisée R2P 2019-2020

Récréatif

Groupe	Entraîneur	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Initiation Marquette							12h00 à 12h30 12h30 à 13h30	
Initiation Rosemont	Jessica							15h00 à 15h30 15h30 à 16h30
Initiation Adultes	Aurélie		18h00-18h30 18h30-19h30					

Salle 4 (Marquette)
Salle Lanaudière
Salle Rosemont
Piscine Marquette
Piscine Rosemont
Piscine St-Denis

Groupes compétitif

Groupe	Entraîneur	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Participatif	Aurélie	18h00 à 19h30 19h30 à 20h00						
Défi U12	Zoé				17h00 à 18h00 18h00 à 19h30			16h00 à 17h00 17h00 à 19h30
Défi 13-15	Gabrielle			17h30 à 18h00 18h00 à 19h30	18h00 à 19h30 ROUTINES INDIVIDUELLES	17h15 à 18h00 18h00 à 19h30		15h45 à 16h45 17h00 à 19h30
Inter 13-15	Clarence	17h30 à 18h00 18h00 à 19h30 19h30 à 20h00	17h00 à 18h30 18h30 à 19h30	17h45 à 18h30		17h00 à 18h00 18h00 à 19h30		16h45 à 17h30 17h45 à 20h15
Inter 16-20	Roxanne et Sarah	17h30 à 18h00 18h00 à 19h30 19h30 à 20h00	17h00 à 18h30 18h30 à 19h30	17h00 à 17h45 18h00 à 19h30 19h30 à 20h00				16h30 à 17h00 17h00 à 19h00 19h15 à 20h00
Routines	Amye			17h30 à 18h00 18h00 à 19h30				18h00 à 21h00

Maîtres

Groupe	Entraîneur	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Maîtres	Gabrielle et Emilie			18h00 à 19h30 19h45 à 20h30				17h45 à 18h45 18h45 à 21h00